

— ドリー夢メーカーと今を生きる —

# 命の授業

Hayato Koshizuka  
腰塚 勇人

◆講演ジャンル◆

幼小中高等学校 道徳・人権・保健・キャリア教育  
PTA・一般家庭教育  
教員、医療、福祉、生命保険、青年会議所、商工会議所  
ロータリー、ライオンズクラブ、安全大会、会社研修  
企業研修、看護・医療・福祉専門学校研修など

フジテレビ系列  
奇跡体験  
アンビリバボー  
に出演!!

フジテレビ系  
テレビ奇多屋  
に出演!!



『命の授業』  
ダイヤモンド社



『感謝の授業』  
PHP 研究所

活動開始から九年で全国、海外で、一八〇〇講演!  
六〇万人の方に聴いていただくことが出来ました。

2002年3月、スキー事故で首の骨を折り、一瞬にして首から下が全く動かない状態に。  
この事故が私の人生を大きく変えたのです。

私は、中学校でバスケットボール部の顧問をはじめとして、生徒たちの教育・指導に一生懸命打ち込む「熱血教師」でした。

そんな私に、ある日、人生を大きく変える出来事が起こります。

2002年、スキー中に大転倒、頸椎（首の骨）骨折という大ケガをしました。4時間の手術の末、奇跡的に一命はとりとめたものの、全身が動かないという深刻な麻痺状態となり、あまりの絶望に、私の心は深く沈みました。

そんな私を救ってくれたのは、妻や両親、同僚の先生や生徒、病院のお医者さんや看護師さん、そして周りの人たちでした。そうした人たちの応援と励ましを受けて、私の心も再び動き始めます。

入院生活やリハビリでは、紆余曲折を経ながら、自分の命があらゆるものに「助けられ、生かされている」ことに気づきました。

その気づきをきっかけとして、奇跡的にも回復に向かい、4カ月の入院・リハビリの後、職場復帰を果たすことができたのです。

この間、私の見方・考え方・感じ方は大きく変わりました。そして、人生も一変しました。復帰後は、障がいのある子どもたちと向き合い、自らも体の一部に麻痺が残るという障がいを抱えながら、感謝と共に生きようになりました。

手術・入院・リハビリ・復帰後と、一つひとつのプロセスを経ながら、自分を受け止め、受け入れ、歩みを進め、そして、「ありがとう」の日々へ。

現在は教員を卒業し、命の大切さ・生きていることの素晴らしさ・両親・家族・仲間の大切さなど、普段の生活の中で当たり前と感じ、忘れかけている大切な幸せについて、また、皆様が「誰かの何かを照らす存在である」ことを、講演や著書を通じてお伝えしていきたいと思っています。

腰塚 勇人



動画「命の授業」

◆オフィシャルサイト <https://www.inochi-jiyugyo.com/>

◆『命の授業』ブログ <https://ameblo.jp/inochi-jiyugyo>

<https://m.facebook.com/hayato.koshizuka>

# 腰塚勇人（こしづかはやと）プロフィール



1965年 神奈川県生まれ。  
元・中学体育教師・養護学校教員。『命の授業』講演家。  
スキーでの大事故で首の骨を折り、全身マヒの体。  
その後、懸命のリハビリにより社会復帰できるまでに回復し、  
事故をきっかけに人生も人生観も大きく変化。  
2010年3月教職を辞し、現在は『命の授業』の講演を通して「命や当たり前の大切さ」や「ドリー夢メーカー」として「命の喜ぶ生き方」について伝えている。

2010年5月 ダイヤモンド社より『命の授業』出版。  
2010年7月 フジテレビ系『奇跡体験アンビリバボー』に出演。  
2012年2月 PHP 研究所より『感謝の授業』出版。  
2012年9月 フジテレビ系『テレビ寺子屋』に出演。  
2013年2月 月刊『致知』インタビュー記事掲載。  
2017年12月 フジテレビ系『テレビ寺子屋』に出演。

## 『命の授業』5つの誓い®

心 心は、人の痛みがわかるために使おう。  
手 手は、人を助けるために使おう。  
目 目は、人のよいところを見るために使おう。  
耳 耳は、人の言葉を最後まで聴いてあげるために使おう。  
口 口は、人を励ます言葉や感謝の言葉を言うために使おう。

## ◆出版物&グッズのご案内◆

■ホームページにて販売しております。  
<https://www.inochi-jyugyo.com/>「書籍&グッズ」



『感謝の授業』



『命の授業』



『5つの誓い』ポストカード  
1種×5枚 set



クリアファイル  
2種×2枚 set



5つの誓いシール  
25枚セット、100枚セット



日めくりカレンダー  
『心のエピソードカレンダー』

## 【感謝】活動開始から9年で、1800回、のべ60万人以上の方々に講演させていただきました！

### ◆講演実績 (2010年1月～2019年8月、一部抜粋)

<小学校> 237回  
大清水小学校様  
東又小学校様  
七里小学校様  
豊橋市立野依小学校様  
豊橋市立植田小学校様  
大松小学校様  
旭養小学校様  
つくば私立筑波小学校様  
宇都宮市立清原東小学校様  
大洗町立磯浜小学校様  
船橋市立三山小学校様  
相模原市千木良小学校様  
仙台市立栗生小学校様  
藤沢市立保徳会様  
須磨浦学園父母の会様  
出雲市立西田小学校様  
七里小学校様  
口神ノ川小学校様  
田野々小学校様  
七里小学校様  
神戸海星女子学院小学校様  
鳴門第一小学校様 ほか

小田原市立酒匂中学校様  
鶴岡市立鶴岡第三中学校様  
藍住町立藍住中学校様  
高岡市立高松中学校様  
ひたちなか市立 勝田第一中学校様  
広島市立井口台中学校様  
岩倉立岩倉中学校様  
周参見中学校様  
平塚市立金目中学校様  
横浜市立舞岡中学校様  
松江市立湖南中学校様  
水戸市立千波中学校様  
豊野市立南が丘中学校様  
木更津市立岩相中学校様  
阿波市立阿波中学校様  
阿波市立市場中学校様  
阿波市立土成中学校様  
阿波市立吉野中学校様 ほか

広島県立五日市高等学校様  
佐賀県立唐津高等学校様  
学校法人 三幸学園 飛鳥未来高等学校様 ほか  
<専門学校> 64回  
サンビレッジ国際医療福祉 専門学校様  
Y M C A 国際医療福祉 専門学校様  
サンビレッジ国際医療福祉 専門学校様  
広島 Y M C A 専門学校様  
大阪保健福祉専門学校様  
学校法人 埼玉福祉学園 埼玉福祉専門学校様 ほか

<教育委員会> 137回  
富山県教育委員会様  
札幌市教育センター様  
庄内町教育委員会様  
千代田町教育委員会様  
雲仙市教育委員会様  
茂木町教育委員会様  
藍住町教育委員会様  
那須塩原市教育委員会様 ほか  
<市区町村・人権関係> 53回  
土佐市人権教育推進協議会様  
徳島市人権教育・啓蒙 推進協議会様  
用瀬市人権文化センター様  
新潟県人権擁護委員会様  
西予市「心の健康講演会」様 ほか

近鉄電気エンジニアリング株式会社様  
株式会社西井製作所様  
株式会社クリエイト様  
東北黒沢建設工業株式会社様  
ウォルテックス有限会社様  
(社) 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会 (JAIFA) 富山県協会様  
株式会社アミン様  
創盛堂薬品株式会社様  
青森トヨタネットグループ様  
納食採用と教育様  
東北電力株式会社 釜石営業所様 ほか

<テーマ別・ジャンル別>  
※重複あり  
命の大切さ・生きる力 (1592回)  
人権 (321回)  
いじめ・自殺予防対策 (233回)  
キャリア教育 (16回)  
卒業生向け (18回)  
新入生向け (5回)  
家庭教育・子育て支援 (353回)  
モチベーションアップ (713回)  
記念行事 (87回)  
企業研修 (78回)  
教職員研修 (13回)  
リーダー研修 (22回)  
医療・看護関係 (63回)  
介護・福祉関係 (69回)  
講義・授業 (44回)  
一般講演 (239回)  
安全大会 (19回)

<中学校> 551回  
鹿島中学校様  
鶴沼中学校様  
箱根中学校様  
広島市立亀山中学校様  
姫路市立東光中学校様  
豊橋市立南校中学校様  
同志社女子中学校様  
豊岡市立北中学校様  
高浜中学校様  
横内中学校様  
大庭中学校様  
一宮南中学校様  
鶴沼中学校様  
茂木町立中川中学校様

<高校> 226回  
岡崎商業様  
高山西高校様  
愛知産業大学三河高等学校様  
山形県立北村山高等学校様  
横浜国立大学工学部  
フロンティア高校様  
愛知県立岡崎商業高校様  
高知中央高校様  
愛知県立豊川高校様  
松嶺学園福島高等学校様  
石川県立小松商業高校様  
愛知県立常滑高校様  
三重県立北星高校様  
三重県立北星高校様  
六吹高校様  
岐阜県立羽島高等学校様

<PTA> 171回  
豊橋市小中学校 PTA 連絡協議会様  
渡瀬青少年対策協議会・館林市立第九小学校 PTA 様  
横浜市立大正小学校 PTA 様  
有馬小学校 PTA 様  
那珂市立瓜連中学校 PTA 様  
広島市 PIA 中学校研修会様  
豊橋市小中学校 PTA 連絡協議会様  
二宮町 PTA 連絡協議会様  
日立市立成沢小学校 PTA 様  
富山県立清川高校 PTA 様  
豊岡市青少年健全育成会連誼協会様  
子ども健全育成の集い 実行委員会様 ほか

<青年会議所> 24回  
広島青年会議所様  
社団法人いわふね 青年会議所様  
社団法人東伯青年会議所様  
30周年記念事業  
社団法人松阪青年会議所様  
社団法人大山青年会議所様  
社団法人伊東青年会議所様  
55周年記念行事講演  
社団法人周南青年会議所  
「心の教育委員会」様  
社団法人那賀青年会議所様 ほか  
<企業> 153回  
テレビ静岡様  
「テレビ寺子屋」収録講演  
株式会社ニシノグループ会社様

<医療、看護、福祉関係> 91回  
福島腎臓病患者友の会様  
千葉県臨床検査技師会様  
医療法人心の郷様  
姫路北病院様  
社団法人平成会 (平成眼科病院) 様  
愛知県厚生連看護師会様  
平成福祉専門学校様  
社会福祉法人白井市社会福祉協議会様 ほか

### ◆皆様から頂いたメッセージ

「命の授業」を聞いて、  
人生の大切さや生きる力、  
人権の大切さ、  
いじめ、自殺予防対策、  
キャリア教育、  
卒業生向け、  
新入生向け、  
家庭教育、子育て支援、  
モチベーションアップ、  
記念行事、  
企業研修、  
教職員研修、  
リーダー研修、  
医療、看護関係、  
介護、福祉関係、  
講義、授業、  
一般講演、  
安全大会、  
など、  
たくさんのお話を聞きました。

「人は失敗の受け止め方次第で、頑張ることも、やめることもできる」と知りました。  
「人は自分の思いや、人からの言葉で人生を変えられる」ということを、改めて感じました。



■詳しくはホームページの講演実績をご覧ください。 <https://www.inochi-jyugyo.com/> 『命の授業』腰塚勇人オフィシャルサイト

■講演会のご依頼やお問い合わせは、下記までご連絡ください。 〒259-1114 神奈川県伊勢原市高森8-4-3  
株式会社 命の授業 電話 0463-73-6093 FAX0463-93-1332 E-mail:info@inochi-jyugyo.com