

第 17 回『筋肉祭』

テーマ

「浦高プロフェッショナル ずっと探していた理想の筋肉に」

プログラム

	種目・演目	予定時間	演技時間
	集合・整列・出席点呼	～ 8:45	
1	各団アピールタイム	8:45～ 8:50	5分
2	開会式・準備体操（ラジオ体操）	8:50～ 9:05	15分
3	[五色綱引き]（2年）	9:10～ 9:30	20分
4	[台風の日]（1年）	9:30～ 9:50	20分
5	[障害物競走]（3年）	9:50～10:10	20分
6	[騎馬戦]（団対抗競技）	10:10～10:30	20分
	HRリレー準備・給水等	10:30～10:40	10分
7	HRリレー（1年）	10:40～11:00	20分
8	HRリレー（2年）	11:00～11:20	20分
9	HRリレー（3年）	11:20～11:40	20分
	昼食	11:40～12:30	50分
	団演技準備等	12:30～12:40	10分
10	団演技（A～E団）	12:40～13:40	60分
	給水等・全体清掃	13:40～13:55	15分
11	閉会式	13:55～14:10	15分