

～筋肉祭の今年のテーマ～

『 **己の力で巻き起こせ浦風旋風!**

みんなの力で勝ち上がれ!! 筋肉の果てまで 』

みんなで果てしなく盛り上がり、旋風を巻き起こし、正々堂々と戦って楽しむ!

第16回 筋肉祭 プログラム

	種目・演目	予定時間	
	集合・整列・出席点呼	～ 8:45	
1	入場行進	8:45～ 8:55	10分
2	開会式・準備体操(ラジオ体操)	8:55～ 9:10	15分
3	五色綱引き(2学年)	9:10～ 9:30	20分
4	しっぽ取り玉入れ(1学年)	9:30～ 9:50	20分
5	障害物競争(3学年)	9:50～10:10	20分
6	騎馬戦(団対抗競技)	10:10～10:30	20分
	HRリレー準備・給水等	10:30～10:40	10分
7	1学年HRリレー	10:40～11:00	20分
8	2学年HRリレー	11:00～11:20	20分
9	3学年HRリレー	11:20～11:40	20分
	団演技準備・給水等	11:40～12:10	30分
10	団演技(A～E団)	12:10～13:10	60分
11	閉会式	13:10～13:25	15分
	清掃		