

保健だよりエイズデー臨時号②

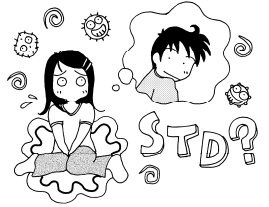
★第14号★
2013.11.28(木)
浦添高校*保健室*



HIV/AIDS 「自分には関係ない」と思っていないですか？

STI(性行為感染症)とは…性行為によって、人から人へうつる感染症のこと。HIVも性感染症のひとつ。

HIVの感染経路には、「薬物乱用などの注射器の共用」や「母親から子どもへの感染」などがありますが、最も多いのは、「性行為による感染」です。そのため今回は“STIとしてのHIV”について勉強しよう!



◆主な性感染症

性器クラミジア感染症

放置すると男性は副睾丸炎や前立腺炎に、女性は不妊などの原因になります。
症状: 症状が出ないことが多いものの、男性の約半数が排尿時に痛みを感じます。尿道から膿が出ることもあります。女性の2割はおりものが増加します。

淋菌(りんきん)感染症

男性に比べて女性の症状は軽い反面、放置してしまうと子宮内膜炎を引き起こします
症状: 男性は排尿時に強く痛みます。また、尿道から膿が出ます。女性は無症状が多い

ヒトパピローマウイルス感染症

子宮頸がんや陰茎がん、尖圭コンジローマなどの原因になります。
症状: 痛みやかゆみなどありませんが、男女とも外性器や校門周辺などに乳頭状のイボができます。

性器ヘルペスウイルス感染症

一度感染すると、ウイルスが体内に潜伏し、再発を起こしやすくなります。手や指からも感染します。
症状: 感染部分に水疱や潰瘍ができます。初感染の場合は性器に強い痛みやかゆみが起こります

膣カンジダ症

通常でも膣や口の中にいるカビの一種。免疫力低下をきっかけに増加し、症状があらわれます
症状: 強いかゆみとおりものが出ます

トリコモナス症

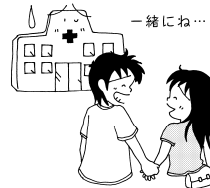
性行為以外にも公衆浴場や温泉などで感染することもあります。また手指から感染することもあります。
症状: 男性はほとんど症状がありません。女性は泡状または膿を含んだ悪臭のおりものが出ます。外陰部にかゆみや炎症が起こることもあります。

梅毒

進行すると、様々な症状があらわれ、重大な後遺症をのこします。
症状:
第I期=性器に小豆大のしこり
第II期=全身に赤い斑点が出る
晩期=心臓・血管・脳などへの障害

パートナーと一緒に 早期発見・治療

感染の可能性があるときは、男性は泌尿器科、女性は産婦人科など専門医を受診しましょう。感染が発覚したら、必ずパートナーと一緒に治療をします。



ケジラミ

ケジラミというシラミが陰毛の毛根部や周囲の短毛に寄生します。
症状: 陰部に激しいかゆみを生じます。

STIを予防するには…

①NO SEXを!

- ▼SEXをしなければ、感染の可能性なし
- ▼高校生の場合、妊娠の問題もある。だからしない

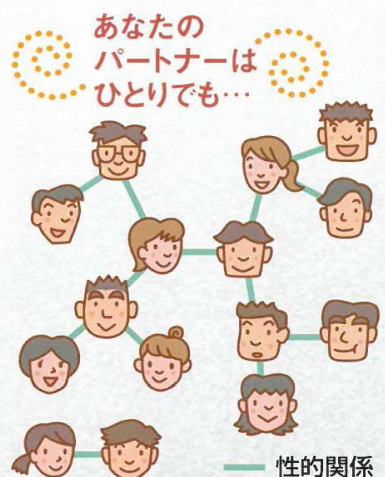
②SAFER SEX

- ▼相手を限定する⇒相手が複数だと、感染の確率も高くなる
- ▼正しくコンドームを装着する

STIを防げれば、HIVも防げる!!

若者の間で広がるSTI

- ▼10代後半~20代の若い年齢層で増加している
- ▼沖縄県の女性は、性器クラミジア感染症の割合が全国平均より高い
- ▼若い人のSTIの増加とともに、HIV感染者の増加が危惧される



「ただ1度の経験」

「相手はひとり」の背後には…

ねずみ算式に「相手」が拡がることをイメージできますか?

相手が別の人とこれまでに性経験があれば、どこかで性感染症を持っている人につながっているかもしれない



自分の体を守るのは、自分の行動にかかっています