

ほげんだより 4月

★第1号★

2013. 4. 9 (火)

浦添高校*保健室*



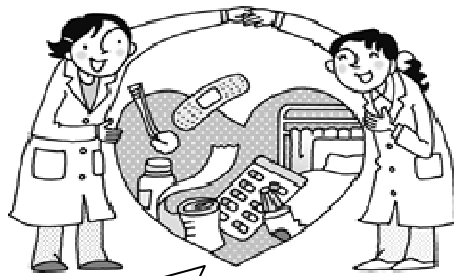
いよいよ新学期が始まりました。学校の中もフレッシュな空気でいっぱいです。これからの1年間には、いろいろなことがあると思いますが、疲れたとき、つらいときには、今の新鮮な気持ちを思い出してください。きっと元気が出ますよ。

この「保健だより」では、みなさんの土台となる体や健康について一緒に考えていきたいと思いますので、1年間よろしくお祈りします。

健康診断が始まります

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。しっかりと自覚を持って受けてほしいと鬼います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。



浦添高校は養護教諭が2人います。今年度みなさんが心身共に健康な学校生活を送れるよう全力でサポートしていきますので、どうぞよろしくお祈りします。

◆平成25年度健康診断日程表◆

4月		5月	
日にち	内容	日にち	内容
10(水)	レントゲン・心電図(1年)	8(水)～ 9(木)	尿二時検査 (陽性者・未検者)
15(月)～ 17(水)	尿検査(全学年)	22(水)	内科検診① (3年・2年前半)
17(水)	身体測定・歯科検診 (全学年)	29(水)	内科検診② (2年後半・1年)
19(金)	レントゲン・心電図(モレ)		

今年度お世話になります!

★浦高健康サポーターの紹介★

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生
1年間よろしくお祈りします!!



保健室利用のルール

保健室はみんなが利用
するところ!ご協力お祈り
しますm(_ _)m

- ①学校で急病人・けが人を発見した場合は、担任または教科担任、部顧問に連絡を取り、保健室に来室してください。
- ②保健室利用の場合は、養護教諭の指示を受けるようにしてください。(来室用紙に記入する)
- ③保健室の休養は原則として1時間です。その後、授業への出席が可能か、帰宅または病院受診するか判断します。
※保健室休養は“届出欠課”となります。できるだけ休み時間に利用しましょう。
- ④帰宅・病院受診をする場合は必ず保護者へ連絡しますので、連絡先を確認しておきましょう。
- ⑤歯の治療など、急を要しない病気の通院は、放課後を利用してください。
- ⑥保健室内の救急薬品は、勝手に持ち出さないでください。また、鎮痛薬などの内服薬はありません。よく使用する人は、自分で持参してください。

部活でケガをした時は

部活動中にケガをして受診したとき、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金が支払われる場合があります。

◆給付の条件

- ・学校管理下でのケガであること
- ・医療機関の窓口で支払った医療費の自己負担額が1,500円以上であること

③センターでの手続きに時間がかかるため、申請してもすぐに給付金が受け取れるわけではありません。

給付を受けるには、医療機関に記入してもらった書類などが必要です。用紙は保健室にありますので、顧問の先生を通して連絡してください。

～ルール・マナーを守って、みんなが
気持ちよく利用できるようにしましょう!～