

## 1. 科目概要および目標

### (1) 目標

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。

### (2) 内容

#### ①現代社会と健康

我が国の疾病構造や社会の変化に対応して、健康を保持増進するためには、ヘルスプロモーションの考え方を生かし、人々が適切な生活行動を選択し実践すること及び環境を改善していく努力が重要であることを理解できるようにする。

## 2. 成績評価

評価については、以下の3観点から総合的に見ていく。

(1) 関心・意欲・態度

(2) 思考・判断

(3) 知識・理解

定期テスト	60%	その他テスト等	20%	授業・提出物	20%
-------	-----	---------	-----	--------	-----

## 3. 使用教科書・ノート

(1) 教科書：最新高等保健体育（大修館書店）

(2) ノート：最新高等保健体育ノート（大修館書店）

## 4. 授業の展開と形態

一斉・グループ授業

## 5. 学習方法

一斉講義・グループ学習・課題学習

(ブレインストーミング・ロールプレイング・実習)

1年 保健 1単位 シラバス

浦添高等学校

月	大項目	単 元	配時	マーク欄
		オリエンテーション	1	/
4月	現代社会と健康	ア 健康の考え方と成り立ち	4	/
5月				/
6月		イ 健康の保持増進と疾病の予防	9	/
7月				/
				/
				/
9月		イ 健康の保持増進と疾病の予防	3	/
10月		ウ 精神の健康		4
11月		エ 交通安全	3	/
12月		オ 応急処置		3
		◎定期考査(期末)		
1月	*課題学習 壁新聞づくり レポート作成	①課題の設定 ②学習計画作成 ③課題追求	5	/
2月				/
3月	*課題学習 発表・報告	①成果の発表・報告	3	/

【保健の評価】

定期考査（1, 2学期末テスト）、課題提出状況（レポート、ノート）等を総合的にみて評価する。